



Mai

Bulletin du SACRE COEUR

- Édition du 9 mai 2025 -



Mot d'accueil

Nous vous retrouvons dans cette nouvelle édition du journal, consacrée aux animations passées du mois d'avril.

Dans cette gazette, vous trouverez les activités passées et à venir, sans oublier notre **journée portes ouvertes du 9 juin 2025.**

L'animation en résidence médicalisée est un élément essentiel du projet de vie des résidents. Elle participe au maintien de l'autonomie, au bien-être psychologique et à la qualité de vie globale. Une animation bien pensée contribue à faire des résidences **un lieu de vie, et non un simple lieu de soins.**

Orange. Le pôle médical du Sacré-Cœur pourrait accueillir quatre médecins

Le directeur de l'Ehpad du Sacré-Cœur, Jean-François Cappe, a pris moult initiatives. La dernière en date serait la transformation d'un espace non occupé en pôle médical pouvant accueillir jusqu'à quatre praticiens. Après quelques travaux, 200 m² seraient prêts à recevoir des professionnels de la santé. Des généralistes en priorité.



Jean-François Cappe espère l'arrivée prochaine de médecins généralistes. Photo Le DAJ/PT.

Depuis son arrivée, Jean-François Cappe, le directeur de l'Ehpad du Sacré-Cœur multiplie les initiatives. La toute dernière est d'une envergure qui dépasse les frontières de son établissement.

D'un espace non occupé et utilisé par un centre de formation il y a quelques années, Jean-François Cappe compte bien lui donner une plus value utile à tous. Et ce, en le faisant évoluer et en le transformant en pôle médical, pouvant accueillir jusqu'à quatre médecins.

Quelques transformations et travaux comme, la réalisation d'un portillon indépendant et les 200 m² sont prêts à recevoir des professionnels de la santé.

Une mise à disposition qui comblerait le désert médical du bassin orangeois, où il est très difficile, pour les nouveaux arrivants, voire impossible de trouver un docteur référent.

« Répondre aux besoins des résidents et des familles »

Vu la configuration de l'espace, on peut imaginer un accueil, une salle d'attente et quatre bureaux indépendants avec, le point fort

de la structure, un accès direct à l'Ehpad et « l'infirmerie juste à côté », précise Jean-François Cappe.

« J'ai peu de médecins qui interviennent actuellement au Sacré-Cœur. En premier lieu, mon souhait est d'avoir des médecins généralistes, pour répondre aux besoins des résidents et des familles. En second lieu, en qualité de vie au travail pour les salariés et en troisième lieu, si je peux contribuer à en faire bénéficier la ville d'Orange, ce serait très bien. Et dernier point aussi important, pour ma tranquillité d'esprit ».

Cette mise à disposition avec un bail commercial gratuit n'aura pour les futurs occupants qu'une seule contrepartie : « C'est de s'intéresser aux résidents, de les prendre en charge car il y a une certaine désertification médicale sur le secteur d'Orange et Vaucluse. Et j'avais même pensé avant de lancer ce projet à acheter une cabine de téléconsultation ».

Un logement de près de 100 m² peut être mis à disposition

Le fait de se déplacer pour un médecin traitant se fait de plus en plus rare, et encore plus en Ehpad. Cette installation serait un moyen de pallier à ce phénomène. Point important, un parking existe déjà au sein du Sacré-Cœur et après quelques aménagements, il bénéficierait au pôle médical.

Certès sur le gâteau, un logement de près de 100 m² peut être mis à disposition avec une entrée indépendante. L'aménagement de l'espace et la grande surface disponible pourraient même voir la création d'un deuxième appartement. Des conditions idéales qui devraient attirer rapidement des médecins.

L'appel de Jean-François Cappe est lancé !

par Pascal Turc

Focus sur le Pôle Médical dans Vaucluse Matin.

Le Pôle Médical du Sacré Coeur et eu le droit à un bel article dans Vaucluse Matin. Merci à M TURC Pascal d'avoir relaté notre beau projet. To Be Continued...

Orange

Le pôle médical du Sacré-Cœur pourrait accueillir quatre médecins

Le directeur de l'Ehpad du Sacré-Cœur, Jean-François Cappe, a pris moult initiatives. La dernière en date serait la transformation d'un espace non occupé en pôle médical pouvant accueillir jusqu'à quatre praticiens. Après quelques travaux, 200 m² seraient prêts à recevoir des professionnels de la santé. Des généralistes en priorité.

Depuis son arrivée, Jean-François Cappe, le directeur de l'Ehpad du Sacré-Cœur multiplie les initiatives. La toute dernière est d'une envergure qui dépasse les frontières de son établissement.

D'un espace non occupé et utilisé par un centre de formation il y a quelques années, Jean-François Cappe compte bien lui donner une plus value utile à tous. Et ce, en le faisant évoluer et en le transformant en pôle médical, pouvant accueillir jusqu'à quatre médecins.

Quelques transformations et travaux comme, la réalisation d'un portillon indépendant et les 200 m² seront prêts à recevoir des professionnels de la santé.

Une mise à disposition qui comblerait le désert médical du bassin orangeois, où il est très difficile, pour les nouveaux arrivants, voire impossible de trouver un docteur référent.



Jean-François Cappe espère l'arrivée prochaine de médecins généralistes. Photo Le DAJ/PT.

du bassin orangeois, où il est très difficile, pour les nouveaux arrivants, voire impossible de trouver un docteur référent.

« Répondre aux besoins des résidents et des familles »

Vu la configuration de l'es-

aux résidents, de les prendre en charge car il y a une certaine désertification médicale sur le secteur d'Orange et Vaucluse. Et j'avais même pensé avant de lancer ce projet à acheter une cabine de téléconsultation ».

Un logement de près de 100 m² peut être mis à disposition

Le fait de se déplacer pour un médecin traitant se fait de plus en plus rare, et encore plus en Ehpad. Cette installation serait un moyen de pallier à ce phénomène. Point important, un parking existe déjà au sein du Sacré-Cœur et après quelques aménagements, il bénéficierait au pôle médical.

Certès sur le gâteau, un logement de près de 100 m² peut être mis à disposition avec une entrée indépendante. L'aménagement de l'espace et la grande surface disponible pourraient même voir la création d'un deuxième appartement. Des conditions idéales qui devraient attirer rapidement des médecins.

L'appel de Jean-François Cappe est lancé !



Nouveauté : Ateliers de Sophrologie à la résidence.

À partir du vendredi 25 avril 2025, nous vous proposons un atelier de sophrologie chaque semaine, afin de vous offrir un moment de détente, de bien-être et de recentrage. Quand ? Tous les vendredis de 15h00 à 16h00. La sophrologie est une méthode douce qui combine respiration, relaxation et visualisation positive. Elle permet de mieux gérer le stress, d'améliorer la qualité du sommeil et de renforcer la confiance en soi, tout en favorisant une plus grande harmonie entre le corps et l'esprit. Ces séances sont adaptées à tous et guidées par une sophrologue certifiée, dans un cadre bienveillant et convivial. Nous vous attendons nombreux pour partager ensemble ce moment de sérénité !

Journée mondiale de la santé
07/04/2025



Journée mondiale de la santé!

7 avril – Journée mondiale de la santé. Une date essentielle pour rappeler à quel point la santé est un bien précieux... et combien les femmes et les hommes qui s'y consacrent jouent un rôle fondamental. Le 07/04/2025, nous tenions à rendre hommage à tous les SOIGNANTS, ici et ailleurs, qui s'engagent pour le bien-être de toutes et tous. Vous remerciant par avance pour votre dévouement et votre expertise que vous mettez au service de nos aînés au quotidien!



Les préparatifs de Pâques au PASA.

À l'occasion de Pâques, les résidents du PASA ont participé à des ateliers créatifs pour décorer leur espace de vie. Ensemble, ils ont réalisé des œufs colorés, des guirlandes, des lapins et un petit jardin de Pâques. Ces moments ont été riches en échanges, en sourires et en souvenirs partagés. Un beau projet collectif qui a apporté couleurs, chaleur et bonne humeur à la résidence!



La Gymnastique douce pour les résidents de l'Unité Protégée.

Une séance de gym douce est régulièrement proposée aux résidents de l'unité protégée. Adaptée à leurs capacités, elle permet de maintenir la mobilité, de stimuler la coordination et de favoriser le bien-être. Dans une ambiance conviviale et rassurante, les exercices sont réalisés en douceur, souvent en musique, pour allier mouvement et plaisir. Un vrai moment de partage, bénéfique pour le corps comme pour l'esprit !



L'Escrime, un curieux intervenant.

Tous les trois mois, un intervenant spécialisé vient animer un atelier d'escrime au sein de la résidence du Sacré-Coeur. Adaptée aux capacités des résidents, cette activité originale allie concentration, coordination et amusement. Dans une ambiance ludique et sécurisée, les participants découvrent ou redécouvrent ce sport de manière douce, à travers des exercices simples et des échanges bienveillants. Un moment dynamique qui favorise l'estime de soi, le mouvement... et les sourires !



Focus Qualité de Vie au Travail : Barbecue des Equipes.

Un premier barbecue convivial pour renforcer la Qualité de Vie au Travail au Sacré Coeur. Hier soir, le Sacré Coeur a organisé son tout premier barbecue des équipes dans le cadre de l'initiative visant à améliorer la Qualité de Vie au Travail de nos collaborateurs. Cet événement convivial a rassemblé une quarantaine de salariés dans une atmosphère détendue et chaleureuse, permettant de renforcer les liens entre toutes et tous tout en favorisant un esprit d'équipe. Sous un ciel serein, les employés ont pu profiter de cette soirée pour échanger, rire et partager un moment de convivialité. Les équipes de la résidence ont apprécié ce moment de répit, et beaucoup ont souligné l'importance de telles initiatives dans le cadre de leur quotidien professionnel. Ce barbecue s'inscrit dans une série d'actions mises en place depuis un semestre par la direction pour améliorer le bien-être des employés. Mille mercis à l'équipe organisatrice (Corinne, Sylvain, Florian) !

**Le Sacré Cœur
EN FÊTE**

LUNDI 9 JUIN 2025

VENEZ NOMBREUX

AU PROGRAMME

Le Sacré Cœur envoie du Bois !
de 9h30 à 18h00

Sculpture sur Bois
Grimpe d'arbres
Lancés de hâches
Jeux en bois et manège carroussel pour les enfants
Stands artisanaux
Food-Truck sucré & salé
Spectacle de clôture
«Chansons Sixties» de 16h30 à 18h

OUVERT à TOUS
Petits et grands, jeunes et moins jeunes !

**RENSEIGNEMENTS
& INSCRIPTION GRATUITE**
04 90 11 52 00

Entrée Gratuite

Résidence Le Sacré Cœur
774 avenue Felix Ripert
84 100 ORANGE · 04 90 11 52 00

www.ehpad-lesacrecoeur.fr

Journée Portes Ouvertes : le 09 juin 2025!

A vos agendas! :) Lundi 9 juin 2025 de 9h30 à 18h00. Venez nombreux à notre journée portes ouvertes placée sous le signe du bois ! Au programme : lancer de hache, sculpture sur bois, grimpe d'arbres, spectacle de clôture (16.30-18.00), découverte de stands artisanaux, jeux en bois - manège - poneys et pour les gourmands, des Food trucks sucrés et salés etc. Une belle occasion de passer un moment convivial et de découvrir notre établissement dans une ambiance chaleureuse et festive. Nous vous attendons avec impatience !

À Orange l'Ehpad du Sacré cœur recherche des médecins pour son nouveau pôle médical ouvert à la population



Orange

Le 9 juin 2025 le nouveau pôle médical du Sacré cœur, sera inauguré, à l'occasion des portes ouvertes de l'Ehpad. Ce nouvel établissement de santé bénéficiera aux résidents de l'Ehpad mais aussi aux habitants de la commune. Pour l'heure, les responsables sont à la recherche de médecins.

D'ici quelques semaines, l'Ehpad orangeois le Sacré cœur sera doté d'un pôle médical. Les médecins et le généraliste qui s'y installeront ne s'adresseront pas uniquement aux résidents : "Ce pôle médical s'est imposé comme une évidence et une nécessité, face au déficit en médecins du bassin orangeois. S'il est destiné à la centaine de résidents de l'Ehpad et de la résidence services seniors, à nos collaborateurs et à leur famille, il accueillera également la population", annonce Jean-François Cappe, le directeur de l'établissement.

Le pôle médical accueillera trois médecins

Les 130 m² de cet espace, jusqu'ici inoccupés, ont été totalement repensés et renovés pour accueillir trois médecins généralistes et

un spécialiste (ophtalmologue, dermatologue, kinésithérapeute ou autre), ainsi qu'une salle d'attente.

En plus de locaux neufs et meublés, les praticiens bénéficieront de tous les services de l'Ehpad (restauration, chauffage, électricité, internet) ainsi que de l'appui du médecin coordinateur de l'établissement et d'une équipe de 24 soignants (infirmières et aides-soignantes) dont l'infirmière jouxte le pôle médical.

"Les locaux et services seront entièrement gratuits, charges comprises. Pour faciliter l'installation des médecins, nous mettons également à leur disposition, temporairement, le temps de trouver un hébergement pérenne, un appartement pouvant être partagé en colocation, ainsi qu'une chambre d'hôte. Cette offre est également gratuite avec parking sécurisé inclus", poursuit Jean-François Cappe. La seule contrepartie pour les praticiens sera de prendre en charge les résidents "car le déplacement d'un médecin traitant est de plus en plus rare", précise le directeur.

Le pôle médical sera inauguré le 9 juin

La pose d'un portillon indépendant, permettant l'accès direct au pôle médical, est en cours. Un médecin a d'ores et déjà pris contact et visité les locaux. Des conditions idéales qui devraient attirer rapidement des médecins. L'inauguration du pôle médical aura lieu le 9 juin, à l'occasion de la journée portes ouvertes de l'établissement du Sacré cœur.

par La Provence

Focus sur le Pôle Médical dans la Provence.

Merci à Mme BENITO Béatrice pour ce bel article** dans la Provence! L'aventure continue pour notre beau projet du Pôle Médical Le Sacré Coeur. **L'équipe soin de la résidence est constituée de 24 soignants, 4 infirmières, 1 infirmière coordinatrice, 1 infirmière qualicienne, 1 médecin coordinateur, 1 psychologue et 1 ergothérapeute = 33 professionnels passionnés par l'accompagnement de nos séniors au quotidien.** Au niveau libéral, ce sont 4 kinésithérapeutes et 6 médecins généralistes qui nous accompagnent tous les jours pour prendre soin de nos aînés



Tournage pour le Pôle Médical Le Sacré-Coeur.

Merci aux équipes de France 3 Paca pour leur venue au Sacré Coeur ce matin! Merci à Coralie (caméraman) et à Frédéric (journaliste) pour leur professionnalisme et réactivité sans faille. Leur passage permettra encore plus de mettre en lumière notre beau projet du Pôle Médical Le Sacré Coeur. Retrouvez-nous ce weekend dans les éditions ICI Provence Alpes. Remerciements à Asmaa et au Docteur Sotton pour leur contribution au tournage.

Ce n'est qu'un Au Revoir Gilbert...

A tout le Personnel
de la Résidence du Sacré Cœur,

Avant de quitter votre Résidence, début mai,
je tiens à vous manifester, avec cette simple
lettre toute ma Chaleureuse Reconnaissance.

Quand je suis arrivé ici, il y a une année et demie,
j'étais très mal en point, tant sur le plan physique
que moral.

C'est grâce à votre service Ô combien irréprochable,
à votre bienveillance,
à votre chaleur humaine,
à votre constante bonne humeur,
à tous vos sourires,
que j'ai pu recouvrer une bonne santé.

Je vous remercie de tout mon cœur et je peux
vous assurer que je ne suis pas prêt de vous oublier.

Avec mes amicales salutations.

gilbert

Un beau témoignage de notre résident M D. M D. migre sous d'autres cieux prochainement et nous non plus nous ne vous oublierons pas. Vous serez toujours le Bienvenue au Sacré Cœur. Vous souhaitant une belle continuation. Amicalement. Toute l'équipe du Sacré Cœur



Apéritif du mois sur le thème de la mer !

Ce mois-ci, les résidents ont profité d'un apéritif convivial sur le thème de la mer, préparé par l'animatrice accompagnée d'une stagiaire en 2nde ASSP. Au menu : filet de thon, crevettes et terrine, le tout dans une ambiance chaleureuse et décorée aux couleurs marines. Un beau moment de partage apprécié de tous !



Un anniversaire en famille !

Ce week-end, M. V a eu la joie de célébrer ses 97 ans entouré de sa famille. À cette occasion très spéciale, un repas chaleureux a été partagé dans la salle de restaurant de la résidence. Rires, souvenirs et moments d'émotion ont rythmé cette belle journée, où chacun a pu témoigner de son affection à Monsieur V. Ce moment convivial a été très apprécié par le résident, qui a soufflé ses bougies avec le sourire, entouré de ses proches.



A ne pas manquer : Journée bien être du 24 avril au Sacré-Cœur.

La Résidence du Sacré-Cœur a le plaisir d'accueillir, le jeudi 24 avril 2025 de 14h00 à 17h00, les élèves du lycée Aristide Briand pour une après-midi placée sous le signe du bien-être et du partage. Au programme de cette journée spéciale dédiée aux résidents : une série d'ateliers variés et conviviaux animés par les lycéens. Entre atelier cuisine, massage relaxant, maquillage, parcours sensoriel et concert de percussions, chacun pourra profiter d'un moment agréable, adapté à ses envies. De nombreuses autres surprises viendront rythmer cette après-midi, pensée pour favoriser le lien intergénérationnel, la détente et la bonne humeur. Un grand merci aux élèves et encadrants du lycée Aristide Briand pour leur engagement et leur générosité.



Atelier "Pâques et Chocolat" avec Cindy, notre socio esthéticienne.

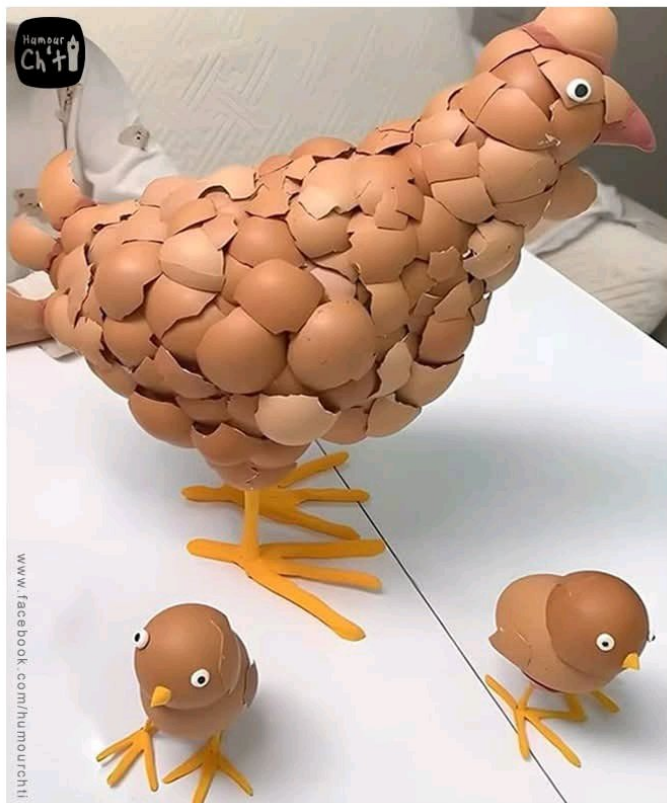
À l'occasion des fêtes de Pâques, un atelier convivial et gourmand a été organisé au sein du Sacré-Coeur, animé par Cindy, notre socio esthéticienne. Ce moment chaleureux a réuni plusieurs résidents autour d'un thème qui fait l'unanimité : le chocolat de Pâques ! L'atelier s'est déroulé en plusieurs temps forts : - Échanges autour de Pâques et du chocolat : les participants ont pu partager leurs souvenirs, traditions familiales et anecdotes liées à cette fête pascale. - L'origine du chocolat, ses modes de fabrication, ainsi que l'évolution des traditions ont aussi été abordés. - Diaporama et quiz interactif : pour illustrer et animer les échanges, un diaporama sur le thème du chocolat et de Pâques a été projeté, suivi d'un petit quiz ludique qui a beaucoup amusé les résidents. - Dégustation gourmande : trois variétés de chocolats ont été proposées à la dégustation (noir, au lait, blanc), ainsi que quelques préparations maison à base de chocolat, pour éveiller les papilles. - Atelier créatif : confection de sucettes en chocolat : chaque résident a pu préparer sa propre sucette en chocolat, dans une ambiance détendue et joyeuse. - Emballage personnalisé ou dégustation sur place : une fois les sucettes prêtes, les résidents ont eu le choix entre les emballer pour les offrir ou les déguster immédiatement. Pour clôturer cet atelier en beauté, une boîte de chocolats a été OFFERTE à chaque résident, en guise de cadeau de Pâques. Un grand merci à Cindy pour sa bienveillance et à tous les résidents pour leur participation active. Un moment doux et chocolaté, riche en souvenirs et en sourires !



Un Nouvel Espace Détente pour le Personnel du Sacré-Coeur.

Dans le but d'améliorer le bien-être au travail et d'offrir un cadre plus agréable pendant les temps de pause, un tout nouvel espace détente vient d'être mis à disposition des salariés du Sacré Coeur. Situé à proximité de la salle de pause habituelle, cet espace a été spécialement aménagé pour permettre à chacune de profiter d'un moment de calme et de repos pendant les coupures. Confort, sérénité et convivialité sont les maîtres-mots de ce lieu pensé pour répondre aux besoins de relaxation du personnel. et pour leur offrir une bulle de décompression. Nous espérons que cet espace deviendra rapidement un lieu apprécié et régulièrement fréquenté, propice à la détente et à la recharge d'énergie!

Très bonn' Fête ed Pâques à ti z'outes tertous !



Joyeuses Pâques!

Joyeuses Pâques à vous toutes et tous de la part de toute l'équipe du Sacré Coeur! Très bonn' Fête ed Pâques à ti z'outes tertous !



Une journée intergénérationnelle !

Les élèves du collège Jean Giono ont partagé une journée avec les résidents lors d'activités physiques et de motricité. Dans une ambiance conviviale, les élèves ont accompagné les aînés avec attention et bienveillance. Cette rencontre a permis de beaux échanges entre générations, faits de sourires, de partages et de respect.



La journée bien-être, intergénérationnelle et inter résidence .

Ce jeudi 24 avril 2025, la résidence a vibré au rythme de la détente et de la convivialité lors d'une grande journée bien-être organisée avec la participation des résidents de Raoul Rose et les élèves du lycée Aristide Briand. Pour l'occasion, une multitude d'ateliers a été proposée : maquillage, soins du visage, musicothérapie, lectures sur chansons, relaxation... de quoi faire le plein de douceur et de sourires ! Un concert de percussions est venu dynamiser l'après-midi, apportant une belle énergie et rassemblant tous les participants autour du rythme et de la joie. Les élèves du lycée Aristide Briand, présents tout au long de la journée et ayant choisi les ateliers, ont participé avec enthousiasme et bienveillance, apportant fraîcheur et dynamisme à chaque activité. Point d'orgue de l'événement : un concours de pâtisserie sur le thème de la fraise, où les talents gourmands se sont exprimés avec créativité. La remise de trophées a couronné cette belle journée de joie, d'échanges et de saveurs sucrées. Un moment de bonheur partagé, que résidents, invités et partenaires ne sont pas près d'oublier !



104 ans, ça se fête !

Le mois d'avril a été l'occasion de célébrer comme il se doit les anniversaires de nos résidents. Pour l'occasion, une après-midi festive a été organisée, placée sous le signe de la musique, de la convivialité et de l'émotion. Un groupe de musique est venu animer la journée, offrant un véritable moment de bonheur et de partage. Chansons d'hier et d'aujourd'hui ont résonné dans les couloirs, ravivant des souvenirs et invitant certains à fredonner ou à danser. L'événement a été marqué par un moment tout particulier : la célébration des 104 ans de Madame C. Un âge remarquable pour une dame remarquable, entourée ce jour-là de l'affection du personnel, de ses co-résidents. Une attention toute spéciale lui a été portée, avec un bouquet de fleurs, et une salve d'applaudissements bien méritée. Ces instants chaleureux renforcent les liens entre les résidents et contribuent au bien-être de tous. Un grand merci au groupe musical, au personnel impliqué, et à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cet après-midi.

PLANNING DES ANIMATIONS MAI 2025

Semaine impaire : 9h30-12h30 13h00-17h00

semaine paire : 9h30-12h30 14h00-18h00

JEUDI	1	10h30	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
VENDREDI	2	10h30	Journal à disposition	15h00	Quiz musical
		11h00	Mots croisés géants	15h00	Cours Sophrologie
SAMEDI	3	10h00	Journal à disposition	14h00	Diffusion d'un film
DIMANCHE	4	10h00	Journal à disposition	14h00	Diffusion d'un film
LUNDI	5	10h30	Journal à disposition	14h00	Atelier Socio Esthétique
		11h00	Passage en chambre	16h30	Jeux de mots
MARDI	6	10h30	Passage en chambre	14h30	Activité physique
		11h00	Mots croisés géants	16h00	Atelier mémoire
MERCREDI	7	10h30	Discussion autour d'un café	14h30	Atelier peinture
		11h00	Mots croisés géants	16h15	Messe
JEUDI	8	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
VENDREDI	9	10h30	Passage en chambre	14h30	Quiz histoire
		11h00	Mots croisés géants	15h00	Cours Sophrologie
SAMEDI	10	10h30	Journal à disposition	14h00	Diffusion d'un film
DIMANCHE	11	10h30	Journal à disposition	14h00	Diffusion d'un film
LUNDI	12	10h00	Journal à disposition	15h00	Journée découverte intergénérationnelle
MARDI	13	10h30	Journal à disposition	14h30	Activité physique
				16h00	Quiz musical
MERCREDI	14	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
				16h30	Messe
JEUDI	15	10h30	Journal à disposition	14h00	Médiation animale

Le planning mensuel du mois de Mai.

Vous trouverez ci-joint, le planning mensuel du mois de Mai.

En violet: les intervenants extérieurs,

En bleu: les jours de repos de l'animatrice,

En orange: les journées à thème,

En vert: les jours fériés.

		11h00	Préparation apéritif	15h15	Quiz
VENDREDI	16	10h00	Passage en chambre	14h45	Atelier créatif
			Mots croisés géants	15h00	Cours Sophrologie
SAMEDI	17	10h30	Journal à disposition	14h00	Diffusion d'un film
DIMANCHE	18	10h30	Passage en chambre	14h00	Diffusion d'un film
		11h00	Mots croisés géants		
LUNDI	19	10h00	Journal à disposition	14h30	LOTO
MARDI	20	10h30	Discussion autour d'un café	14h00	Gymnastique douce
		11h00	Mots croisés géants	15h15	Activité physique
MERCREDI	21	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film
JEUDI	22	10h00	Sorti au marché d'Orange	14h30	Atelier créatif
				16h30	Jeux de mots
VENDREDI	23	10h30	Passage en chambre	14h30	Quiz musical
		11h00	Mots croisés géants	15h00	Cours Sophrologie
SAMEDI	24	11h00	Jeux de mots	14h00	Atelier créatif
DIMANCHE	25	10h30	Passage en chambre	14h30	Fête des mères
		11h00	Mots croisés géants		
LUNDI	26	10h00	Journal à disposition	14h30	Atelier Socio Esthétique
MARDI	27	11h00	Mots croisés géants	14h30	Anniversaire du mois
MERCREDI	28	10h30	Discussion autour d'un café	14h30	Atelier créatif
		11h00	Mots croisés géants	16h30	Messe
JEUDI	29	10h30	Journal à disposition	14h00	Diffusion d'un film
VENDREDI	30	10h30	Passage en chambre	14h00	Gymnastique douce
		11h00	Mots croisés géants	15h15	Activité physique
SAMEDI	31	10h00	Journal à disposition	14h30	Diffusion d'un film

Le planning mensuel du moi de Mai.

Vous trouverez ci-joint, le planning mensuel du mois de Mai.

En violet: les intervenants extérieurs,

En bleu: les jours de repos de l'animatrice,

En orange: les journées à thème,

En vert: les jours fériés.

Joyeux anniversaire à...



- Madeleine ANTONINI
(1 mai)

- Claude ALBERT
(2 mai)

- Irene ROCHE
(16 mai)

- Blanche BROUSSON
(18 mai)

- Gaby BRAZZO
(24 mai)

- Marie Louise DASPET
(31 mai)

- Hubert DUMAS
(1 mai)

- Marie-Claire BRECHT
(7 mai)

- Daniele PIRE
(16 mai)

- Andrée BERAUD
(24 mai)

- Brigitte VITALIEN
(29 mai)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Irene ROCHE

- Marie-Josée JOSSERAND

- Josette PAVIER

- Colette BON-DANIEL

- Claude CLERGUE

- Christine PRETTRE

- Brigitte VITALIEN

- Jocelyne CONTI

- Roger OLIVA

- Lucie MALATIER

- Gilles GAZEAU

- Jacqueline COURTY

Une pensée pour...



- Jeanne PIERQUIN

- Robert SIBOULET



- **Journée Portes Ouvertes à la Résidence du Sacré-Cœur**
- **Le 9 juin 2025 de 9h30 à 18h00**
- **Thème : Le Sacré-Cœur envoie du Bois!**

Entrée gratuite – Ouvert à tous

À l'occasion de ses **portes ouvertes**, la Résidence du Sacré-Cœur vous accueille pour une journée festive, conviviale et riche en découvertes, placée sous le **signe du bois** et de la nature !

Un programme pour tous les âges !

Tout au long de la journée, petits et grands pourront participer à des animations originales et immersives :

- **Sculpture sur bois** : démonstrations en direct et initiation avec des artisans passionnés.
- **Grimpe d'arbres** : une activité encadrée pour prendre de la hauteur en toute sécurité !
- **Lancer de hache** : défoulez vous dans un cadre encadré et sécurisé.
- **Jeux en bois géants** : jeux d'adresse, de réflexion ou en équipe pour tous les âges.
- **Carrousel traditionnel** : pour une touche de magie et de nostalgie.
- **Food truck sur place** : restauration gourmande avec des produits locaux.

Spectacle de clôture

Pour finir cette journée en beauté, **un spectacle festif** aura lieu en fin d'après-midi, ouvert à tous les visiteurs, résidents et familles.

Une rencontre avec la résidence

Cette journée est aussi une **occasion unique de découvrir la Résidence du Sacré-Cœur** :

- Visites guidées de l'établissement,
- Rencontres avec les équipes.

Venez nombreux partager un moment de joie, de nature et de convivialité avec nous !